**МИНУТКИ БЕЗОПАСНОСТИ**

 И так, где и как надо переходить дорогу. Сначала давайте выясним, где ее надо переходить.

 «Что тут выяснять» - скажете вы. Действительно, на улице, на которой вы живете, вам все знакомо. Вы по ней ходите в школу, в магазин к друзьям. Но везде ли, где вы переходите дорогу это делать разрешено и безопасно? А где вы будете переходить дорогу, когда попадете в незнакомый район города?

Прежде всего, переходить дорогу можно только там, где это разрешено Правилами дорожного движения, а не там, где путь кажется удобнее и ближе.

***Итак, запомните правила перехода улицы:***

**1.** Не забывайте: вы пешеходы и для вас есть своя специальная дорога -тротуар, проезжая часть дороги для машин, а тротуары для пешеходов. Пешеходы могут выходить на проезжую часть, только если им надо перейти на другую сторону. Выходить на дорогу без причины нельзя. Не забывайте: пешеход – самый беззащитный участник дорожного движения.

**2.** Правило второе: нельзя не осмотрительно, внезапно выскакивать на проезжую часть и бросаться из стороны в сторону между машинами. Это может привести к несчастью.

**3.** Правило третье: переходить улицу можно только в определенных местах.

• По подземным переходам.

• По регулируемым пешеходным переходам (со светофором).

• В местах, где на проезжей части имеется «зебра» или установлен знак (пешеходный переход).

• Если по близости нет светофора, нет знака «зебра», дорогу можно переходить на перекрестках дорог по линии тротуаров, т.е. перпендикулярно проезжей части.

• Если по близости нет светофора, нет знака «зебра», нет перекрестка, то можно переходить проезжаю часть дороги только на тех участках, где она хорошо просматривается в обе стороны.

***Разберем все по порядку:***

1. Подземный переход - это самое безопасное место для перехода дороги, здесь нет транспорта, поэтому все, что тебе нужно переходя по подземному переходу быть внимательными к другим пешеходам, всегда смотреть вперед, чтоб не столкнуться с другими пешеходами.

2. К сожалению, подземный переход в нашем городе один, поэтому идем на регулируемый пешеходный переход, т.е. где есть светофор. Светофор регулирует движение при помощи цветных сигналов, 3 цветов - красный, желтый и зеленый. Цвета выбраны не случайно.

 Красный сигнал, запрещающий движение выбран потому, что это цвет опасности. И еще потому что, он хорошо виден днем и ночью, в тумане и во время дождя. Он имеет свое строго определенное место, он расположен сверху, что бы был хорошо заметен.

 Зеленый сигнал, разрешающий движение, резко отличается от красного, его невозможно спутать с красным, и он тоже виден хорошо. Зеленый располагается внизу светофора. Если зеленый сигнал мигает, это означает, что время его действия истекает, вскоре будет включен запрещающий сигнал, поэтому начинать переходить уже поздно, нужно дождаться следующего включения зеленого сигнала.

 Ну, а желтый сигнал разделяет разрешающий зеленый и запрещающий красный, и находится посередине. Переходить дорогу на желтый сигнал нельзя!

 Кстати, на дороге вы можете увидеть светофор с двумя сигналами красным и зеленым, это специальный светофор для пешеходов. А если пешеходного светофора нет, то руководствуйтесь сигналами транспортного.

 Подведем итог: на красный сигнал переходить нельзя, на желтый нельзя, на мигающий зеленый нельзя - мы не успеем, а вот загорелся зеленый посмотри налево, на право, еще раз налево, убедись, что опасности нет и только тогда переходи.

3. Если светофора поблизости нет, идем на пешеходный переход, обозначенный дорожными знаками и разметкой. Знак так и называется «пешеходный переход». Это квадрат синего цвета, внутри него в белом треугольнике, изображен пешеход по дорожной разметке. Ни один другой знак не разрешает переходить тебе через дорогу, не путай его с похожими предупреждающими знаками для водителей (они всегда красного цвета). Дорожная разметка - белые полосы на проезжей части - знакомая под названием «зебра». Белые полосы были придуманы, что бы место перехода выделялось на дороге, чтобы пешеход, находящийся на переходе был лучше виден водителю, на фоне белых полос человек становится гораздо заметнее водителю. Подойдя к пешеходному переходу, переходим по уже знакомым правилам: остановись, осмотрись по сторонам - налево, направо, еще раз налево, убедись, что все автомобили остановилось, опасности нет и тогда переходи.

4. Бывает и так что ни светофора, ни зебры рядом нет, значит идем на перекресток. На перекрестке наверняка есть пешеходный переход с дорожной разметкой и знаками, ну а если этого нет:

 4.1. остановитесь, на краю тротуара;

4.2. посмотрите налево и направо. Определите, в каких направлениях едут транспортные средства, нет ли машин делающих повороты в вашем направлении;

4.3. пропустите все близко движущиеся транспортные средства;

4.4. начинайте переход только на безопасном расстоянии от транспортных средств;

4.5. автомобили совершающие поворот обязаны пропустить пешехода, пересекающего проезжую часть, но осторожность не помешает, убедитесь, что водитель вас заметил, снизил скорость, останавливается;

4.6. не прекращайте наблюдать за транспортными средствами;

4.7. переходите дорогу только под прямым углом, а не наискосок.

5. По дороге в соседний двор вы можете не встретить широкой дороги с большим количеством транспорта, светофорами, перекрестками, и вы не увидите пешеходных переходов и знаков, указывающих вам место для перехода, но это не значит, что здесь не действуют Правила дорожного движения и можно переходить, как и где захочется. Вы можете перейти не широкую дорогу, но только если:

1. Она прямая и просматривается в обе стороны.

2. Рядом нет пушистых деревьев, стоящих машин, в общем, ни чего, что мешает видеть вам проезжую часть слева и справа.

3. Запомните: дороги, на которых мало машин, очень опасны, потому что пешеходы становятся менее внимательными и осторожными, не смотрят по сторонам и появление автомобиля может быть для них очень неожиданным и опасным. Не совершайте таких ошибок, всегда следите за дорогой, никогда не спешите переходить, не убедившись в безопасности перехода.

4. Выйдя на проезжую часть, не останавливайтесь, не задерживайтесь, не думайте что если сейчас дорога пустая, то опасности нет, автомобиль может появиться в любую секунду, и когда вы его не ждете.

 В каком бы из указанных мест вы не переходили, всегда соблюдайте правила для пешеходов, никогда не торопитесь и всегда будьте внимательными.

**Ты пешеход и должен соблюдать определенные правила пешехода:**

***Запомни:***

1.Выйдя из дома, ты сразу становишься пешеходом, так как во дворе тоже есть автомобили и если не быть внимательным, то может случиться несчастье.

2.Во дворе дома много зеленых деревьев и кустарников, из - за которых можно не заметить движущийся автомобиль, поэтому не спеши, сначала внимательно осмотрись и только потом продолжай движение.

3.Даже во дворе ты должен идти только по тротуару, придерживаясь правой стороны.

Нельзя: ходить по тротуару по несколько человек, держась за руки, т.к. тем, кто идет навстречу придется наступать на проезжую часть дороги.

4.Если на твоем пути есть проезжая часть, то перейти ты ее можешь только в установленных местах, а это регулируемый пешеходный переход (т.е. там, где есть светофор) и пешеходный переход (т.е. зебра).

5.Если не далеко от тебя и светофор и зебра, то лучше выбрать светофор так проще и безопаснее, т.к. автомобили остановятся на красный сигнал светофора.

6.Подойдя к проезжей части, не спеши - остановись у края, посмотри на лево, направо, еще раз налево, ты должен убедиться, что все машины остановились, опасности нет и только тогда переходить дорогу.

Запомни: что переход проезжей части разрешен только на зеленый сигнал светофора. Мигающий зеленый, желтый и красный сигналы запрещают переходить через дорогу.

7.Если ты решил перейти по зебре, то тебе придется подождать, пока все автомобили остановятся. Старайся не переходить через дорогу один, дождись других пешеходов, вместе вы будете более заметными для водителей на дороге.

8.Переходи дорогу быстрым, уверенным шагом, но не бегом, по кратчайшему пути, т. е. под прямым углом к краю проезжей части.

Запомни: если дорогу переходишь с другом, нельзя держаться за руки, т.к. в случае возникновения опасности товарищ может неожиданно побежать, потянув тебя за собой, и вы оба окажитесь под колесами автомобиля.

**Ты перешел через дорогу, идешь на остановку**

***Запомни:***

1. Ожидать автобус нужно только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине. Нельзя стоять на краю тротуар, потому что можно оступиться и попасть под колеса.

2. Выходить на проезжую часть для посадки можно только после остановки автобуса.

3. Посадка в автобус должна происходить спокойно, нельзя заходить, если еще не все желающие вышли.

Теперь ты пассажир, у пассажира тоже есть свои правила:

***Нельзя:***

1.Отвлекать водителя во время движения.

2. Сорить, рисовать, портить сиденья и салон автобуса.

3.Ездить на внешних частях транспортного средства, высовываться из окон, дверей, открывать их без разрешения водителя.

4. Препятствовать закрытию дверей.

***Не забудь:***

1.Уступить место престарелым пассажирам, инвалидам и родителям с маленькими детьми.

2.Выходить из транспорта можно только после его полной остановки.

**Вы пассажир.**

На улице вы пешеходы. Если вам необходимо, куда - то доехать на общественном транспорте, вы идете на троллейбусную или автобусную остановку. Не забывайте, по пути к ней вы должны соблюдать все правила дорожного движения для пешехода.

Если остановка на той стороне улицы, по которой вы идете, ваш путь прост. Если остановка на противоположной стороне, вспоминаем правила пешехода при переходе проезжей части. Помните! Короче только тот путь, который безопасен. Т.е. идем только по пешеходному переходу со светофором или без него.

**Итак Вы на остановке.** Троллейбусная или автобусная остановка обозначается знаком «Место остановки троллейбуса (автобуса) – этот прямоугольный знак прямоугольной формы имеет такую же расцветку как и знакомый тебе знак «Пешеходный переход», - сине-белого, с черным изображением троллейбуса (автобуса). И так правила:

1.Не забывайте: На остановке в ожидании троллейбуса или автобуса надо стоять на тротуаре подальше от его края. Здесь ограничительной чертой служит бордюр, на котором находиться нельзя. Случается, при подъезде к остановке троллейбус или автобус заносит. И он может задеть вас и даже сбить.

2.Помните: остановка не место для игр, запрещено выходить на проезжую часть, что бы посмотреть, не идет ли троллейбус или автобус.

3. Когда транспорт подъехал подходить к двери можно только при полной его остановке. Водитель наблюдает за выходом и посадкой пассажиров при помощи зеркал, установленных снаружи и внутри кабины. Помните, при посадке в последний момент перед отправкой троллейбуса или автобуса водитель может не заметить вас в зеркало, потому что уже наблюдает за движением транспорта, он может закрыть двери, тронуться и вы, окажетесь ими зажаты.

4. Войдя в троллейбус или автобус, не задерживайтесь на ступеньках у входа, пройдите в салон, чтобы не затруднять вход другим пассажирам.

5.Всегда держитесь за поручень, чтобы не получить ушибов при резком торможении. Если есть свободное место лучше присесть, так будет удобнее и безопаснее. Но при этом помните, надо уступать места инвалидам, пожилым и самым маленьким.

***Нельзя:***

1. Высовываться из окон транспорта, и выставлять какие - либо предметы.
2. В салоне нельзя шуметь, громко разговаривать. Это не только раздражает пассажиров, но и мешает водителю, которого нельзя отвлекать.

3. В троллейбусе или автобусе необходимо выполнять указания водителя и кондуктора. Не забудьте заплатить за проезд.

4. Транспорт подъехал к вашей остановке. К выходу вы должны подготовиться заранее: спросить у других пассажиров выходят ли они там же, подойти ближе к дверям но не спускаться на ступеньки.

5.Транспорт остановился, и водитель открыл двери, можно не спеша выходить.

Выйдя из троллейбуса или автобуса, вы оказываетесь на тротуаре, и опять становитесь пешеходами.

Как надо идти по тротуару вы знаете. А если нужно перейти на противоположную сторону, обязательно дойдите до пешеходного перехода.

Запомните, нельзя обходить троллейбус или автобус ни спереди, ни сзади. Нужно дойти до пешеходного перехода, которые есть вблизи любой остановки, и перейти по правилам!

Если вам предстоит **поездка на трамвае**. По дороге на остановку трамвая у вас как у пешехода одна обязанность – не нарушать уже известные правила движения. На трамвайной остановке есть такой же дорожный знак, как на автобусной или троллейбусной, только на нем изображен трамвай.

Сама же трамвайная остановка часто отличается от автобусной или троллейбусной:

1. Вспомните: посадка, и высадка на автобусной или троллейбусной остановке всегда происходит с тротуара и на тротуар. А рельсы, по которым ходит трамвай, как правило, расположены на середине дороги.

2. В этом случае трамвай разрешено ждать только на тротуаре, соблюдая правила как на остановках автобуса и троллейбуса.

3. Выходить на проезжую часть для посадки в трамвае разрешается только после его полной остановки.

1. Но перед выходом на проезжую часть убедись, что водители транспортных средств пропускают вас.

Но помните: водители должны пропускать только тех пешеходов, которые идут к остановившемуся трамваю.

Помните: водители не обязаны уступать дорогу пешеходам, идущим к трамваю, который не стоит, а едет. Если вы заметили движущиеся автомобили, обязательно пропустите их, даже если вы опаздываете на трамвай.

4. Если вы не успели сесть в трамвай, то вы должны вернуться на тротуар и там дожидаться следующего. Прежде чем возвращаться посмотрите направо, налево убедись, пропускают ли вас автомобили.

5. И так вы приехали на свою остановку, двери открылись и вы не торопясь, выходите и сразу оказываетесь на проезжей части дороги. Задерживаться здесь нельзя, но и торопиться тоже. Прежде чем идти на тротуар остановитесь рядом с трамваем, посмотрите по сторонам убедись, что транспортные средства пропускают вас. Пересекая проезжую часть, продолжайте наблюдать за транспортом.

Если вам необходимо перейти на противоположную сторону дороги, то вы должны дойти до тротуара, по нему до пешеходного перехода и по правилам безопасного перехода идти на другую сторону.

Если вам приходится ездить на легковом автомобиле, то вы должны знать:

1. Что садиться или выходить из транспорта можно только со стороны тротуара и только после полной остановки автомобиля.

2. Если вы пассажир переднего сиденья, то до 12 лет, вы должны быть в специальном детском кресле, если заднего сиденья, то детское кресло нужно до 7 лет. Ребятам постарше можно быть пристегнутыми штатными ремнями безопасности.

После выхода из любого транспорта действуйте по знакомым правилам для пешеходов.

**Хорошая погода, погуляем во дворе.**

1.Играя во дворе, не забывай о своей безопасности, ведь там тоже есть транспорт, даже если автомобилей во дворе не много и они едут медленно, заигравшись можно попасть под колеса.

2.Играй на детской площадке подальше от стоящих во дворе машин, ты должен вовремя услышать и заметить отъезжающий транспорт и отойти на безопасное расстояние.

3. Дворовая дорога ошибочно может показаться безопасной из - за отсутствия на ней транспорта, но автомобиль может появиться неожиданно для тебя, выехав из - за поворота, от соседнего подъезда, поэтому переходи дорогу во дворе вспоминая правила перехода оживленной проезжей части (посмотри налево, направо, еще раз налево).

**У тебя есть велосипед?**

 ***Запомни:***

 Если тебе нет 14 лет, то на дорогах общего пользования тебе не место, катайся только на закрытых площадках, там, где нет машин.

Для велосипедиста тоже есть свои правила:

1. Твой велосипед должен быть безопасен, т.е. оборудован фонарями или световозвращателями, тормозом и звонком для подачи сигнала.

2. Двигаться можно только по крайней правой полосе на расстоянии не более одного метра от края (можно ехать и по обочине, но только в том случае если это не создает помех пешеходам).

3. Совершать поворот налево разрешается только на дорогах с одной полосой движения, но безопаснее сойти с велосипеда и перейти дорогу по правилам пешеходов.

4. Предупредительный сигнал следует подавать заблаговременно, чтобы водитель успел заметить его и снизить скорость (при маневре налево поднять до уровня плеча вытянутую левую руку, при повороте направо - правую).

5. Обгонять можно только медленно движущиеся транспортные средства (гужевая повозка, каток).

6. При выезде на главную дорогу велосипедист должен уступить дорогу всем транспортным средствам, которые движутся по ней.

7. Двигаясь по дороге, выполняя маневры, будь предельно внимательный и осторожный не отвлекайся, не создавай помех в движении транспорта и пешеходов.

***Запрещается:***

1. Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и там, где более одной полосы движения в данном направлении.

2. Ездить, не держась за руль.

3. Перевозить на велосипеде пассажиров и груз, который выступает более чем на 0,5 метров за габариты по ширине или длине или, который мешает управлению.

**Где кататься на роликах?**

 Для любителей роликов существуют особые правила:

1.Перед тем как выйти на дорогу на роликах надо хорошо научиться кататься на них, т.е. уметь не только передвигаться, но и останавливаться, замедлять, убыстрять ход, объезжать движущиеся и не подвижные объекты.

2. Перед поездкой проверь техническое состояние роликов, не стерлись ли колеса или тормоза.

3. Обязательно надень защитные средства: шлем, защитные повязки на локти, колени и кисти.

4. Учись кататься в безопасных местах вдали от машин и пешеходов на сухой и ровной дороге.

5. Катаясь с кем ни - будь вместе лучше ехать друг за другом.

6. Опасно держаться за руки, если кто - то споткнется, обязательно упадет и его напарник.

7. Проявляй уважение к пешеходам: объезжай пешеходов, идущих впереди с левой стороны, а тех, кто идет на встречу - справа.

8. Будь внимателен, заранее планируй свое движение.

***Нельзя:***

 Ездить по тротуару, проезжей части, пешеходной дорожке.